

Chez **coliné**

*N'en faites pas trop !*

**A table !** LORS DE VOS REPAS EN EXTÉRIEUR, PENSEZ AUX 5 GESTES "O DÉCHET."

**1** **APPORTEZ VOTRE  
GAMELLE**

Utilisez une boîte hermétique et des couverts réutilisables afin de réduire les emballages plastiques non recyclables.

**2** **LE FAIT MAISON !**

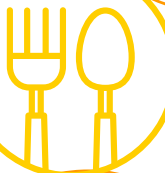
Privilégiez le fait maison, préparez une salade ou faites votre sandwich vous même ! Vous saurez ce que vous avez dans l'assiette !

**5**

**LE COMPOST ET LE TRI**

Sur le Conservatoire, utilisez les poubelles de tri et le compost mis à votre disposition !

Déchets compostés  
=  
Terre en bonne santé.



**3** **UNE GOURDE ET DE  
L'EAU !**

Pensez à prendre votre gourde, vous pouvez la réutiliser à chaque sortie, elle est unique et pratique !

L'eau vous désaltérera mieux que n'importe quelle autre boisson.

**4**

**SERVIETTES EN TISSU**

Prenez votre propre serviette en tissu, réutilisable et plus agréable.

**Quelques idées supplémentaires**

- Nous vous déconseillons les paquets de chips, riches en matières grasses avec un faible apport nutritionnel. Remplacez-les par le pain, le riz, les pâtes, le couscous...
- Prenez un en-cas énergétique ! On évite les bonbons et les gâteaux industriels sur-emballés. Ils sont pleins de sucres, colorants et conservateurs indésirables... Pensez aux fruits frais et fruits secs tout aussi bons.